

Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete 2013



MRSZE I. KONGRESSZUSA » PROGRAM 2013



2013. szeptember 27-28.

Helyszín: Debrecen, Kölcsey Központ
4026 Debrecen, Hunyadi u. 1-3.

MRSZF I. KONGRESSZUSA

Kedves Kollégánők és Kollégák!

Az idén megalakult Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete első ízben tartja tudományos kongresszusát, melynek Debrecen város Kölcsey Központja ad otthont. A rendezvény egy helyszínen és némi átfedéssel, egy időben kerül megrendezésre a Magyar Reumatológusok Egyesületének vándorgyűlésével.

Tudvalevő, hogy a reumatológiai betegek ellátásában résztvevő szakdolgozók számára az elmúlt években is volt lehetőség hasonló továbbképzéseken, szakmai napokon részt venni. Ezen rendezvények tapasztalatait felhasználva igyekeztünk tartalmas, érdekes, különleges előadásokból összeállított programmal előrukkolni.

Az úgynevezett „wellness” blokk abszolút novum a korábbiakhoz képest. Ebben a szekcióban kaptak helyet azok a témák, melyek a XXI. század embere számára - akár reumatológiai kórképben szenvedő beteg, akár az Őt ellátó személyzet - újdonságok, és még talán ismeretlen területek. Ilyenek például a manapság oly népszerű szauna-programok, a fitoterápia, a különféle masszázs-technikák, az élsportolók rehabilitációja, vagy az időjárás változással összefüggő egészségügyi bántalmak.

Üde színfolt a konferencia programjában Görög Ibolya protokollszakértő előadása, mely a mindennapi betegellátás illemszabályaiba kalauzolja a kedves érdeklődőt. A "szabályos, vagy inkább szabályozott ismeretek" a kézhigiénia és az újraélesztés kapcsán tovább mélyülhetnek a résztvevők számára.

Természetesen most is helyet kaptak a biológiai terápiák alkalmazásával kapcsolatos esetismertetések, kutatások prezentációi. Bemutatásra kerülnek továbbá a reumatológiai betegek gyógyszer-palettájára újonnan felkerülő bioszimiláris készítmények is. Gyermekek reumatológia és immunológia témaköréből változatos, - több szakmát érintő - előadások szerepelnek a repertoáron.

A hosszú és tudománytól átitatott kongresszusi napokat kötetlen hangulatú, esti programmal zárjuk.

Kívánok, minden kedves résztvevőnek sikeres tanácskozást, hasznos és kellemes tapasztalatcserét!

A kongresszus szabadon választható továbbképzésként akkreditált. A sikeres teszírást követően a résztvevőknek pontigazolást küldünk.



Dr. (jur) Domján Andrea
elnök

Tudományos bizottság:

Decsovné Dóczi Katalin	Dr. (jur) Domján Andrea
Győri Irén	Monek Bernadett
Pusztai Attila	Terbéné Szekeres Klára

Szervező:

Csonkáné Czibolya Éva

A kongresszusi iroda nyitva tartása a rendezvény helyszínén

2013. szeptember 26. 16.00-18.00

2013. szeptember 27. 8.00-17.30

2013. szeptember 28. 8.00-16.00

ÁTTEKINTŐ PROGRAM

2013. szeptember 27. péntek

8.00-	Regisztráció	14.00-14.20	Kávészünet
9.30-9.45	Megnyitó, köszöntések	14.20-15.55	Tudományos előadások - Szakmapolitika
9.45-10.55	Tudományos előadások - Gyermekreumatológia	15.55-16.10	Kávészünet
10.55-11.15	Kávészünet	16.10-17.25	Tudományos előadások - Reumatológiáról, ahogy még sosem...
11.15-12.15	Tudományos előadások - Határterületek a reumatológiában	17.25	Szabadprogram
12.15-13.00	Ebédészünet	20.00	Vacsora
13.00-14.00	Tudományos előadások - Alternatív kezelések a reumatológiában		

2013. szeptember 28. szombat

9.00-10.10	Tudományos előadások - Biológiai terápiákról másképp	14.00-15.00	Betegfórum
10.10-10.30	Kávészünet	15.00-15.30	Tudományos előadás - Újraélesztés
10.30-12.45	Tudniillik tudni illik, avagy protokoll(ok) az egészségügyben	15.30-16.00	Tesztírás, és a kongresszus zárása
12.45-14.00	Ebédészünet	20.00	Gálavacsora

EGY NAGY LÉPÉS ELŐRE A KÖSZVÉNY KEZELÉSÉBEN



360 $\mu\text{mol/l}$
szérum húgysavszint
célérték eredményes
eléréséhez

Adenuric
(febuxosztát)



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.
Tel.: 23/501-301

Adenuric® 80 mg, 120 mg filmtabletta

Rövidített alkalmazási előírás

Hatóanyag: 80 mg ill. 120 mg febuxosztát filmtablettánként. **Javallatok:** Krónikus hyperurikaemia kezelése olyan állapotokban, amikor a húgysav lerakódás már bekövetkezett (beleértve tophusok és/vagy arthritis urica formáit és a kórelőzményt). Az Adenuric felnőttek kezelésére javallt. **Adagolás:** A javasolt per os adag naponta egyszer 80 mg, étkezéstől függetlenül. Ha a szérum húgysavszint 2-4 hét elteltével 6 mg/dl (357 $\mu\text{mol/l}$) felett van, megfontolható naponta egyszer 120 mg adása. A készítmény heveny fellángolásának megelőzésére legalább 6 hónapos profilaxisra javasolt. Idős korban nem szükséges az adagolás módosítása. A javasolt adag enyhe májdyszfunkcióban szenvedő betegek számára 80 mg. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. **Különleges figyelmeztetések:** Ischaemiás szívbetegségben vagy pangásos szívelégtelenségben szenvedő betegeket nem ajánlott febuxosztáttal kezelni. A forgalomba hozatal utáni tapasztalatok során ritkán súlyos allergiás/túlérzékenységi reakciókat (életet veszélyeztető Stevens – Johnston szindrómát is beleértve) és akut anaphylaxiás reakciókat/stock-ot észleltek. A legtöbb esetben ezek a reakciók a febuxosztát-kezelés első hónapjában léptek fel. Néhány, de nem mindegyik beteg, az allopurinolhoz kapcsolatos korábbi túlérzékenységről vagy vesekéregbetegségről számolt be. A súlyos túlérzékenységi reakciók néhány esetben renális vagy hepaticus érintettséggel jártak. A betegeket tájékoztatni kell az allergia/túlérzékenységi reakciók okozta panaszokról és tünetekről, valamint gondosan követni kell a tüneteket. **Leggyakoribb mellékhatások (>0,1%):** A vér emelkedett pajzsmirgyszerkező hormon szintje, köszvényes roham, diabetes mellitus, hyperlipidemia, csökkent étvágy, testsúlynövekedés, csökkent libido, álmatlanság, fejfájás, szédülés, paraesthesia, hemiparesis, aluszékonyság, ízérzés megváltozása, hypoaesthesia, hyposmia, pitvarfibrilláció, szívbetegségrés, EKG elváltozások, magas vérnyomás, kipirulás, hűhullám, nehézlégzés, bronchitis, felső légúti fertőzés, köhögés, hasmenés, hányinger, hasi fájdalom, a has felpuhaddása, gastro-oesophagealis refluxbetegség, hányás, szájszárazság, emésztési panaszok, székrekedés, gyakori székürítés, flatulencia, gastrointestinális diszkomfort, májműködési zavarok, cholelithiasis, bőrkülés (ideértve a bőrkülés különböző típusait), dermatitis, urticaria, pruritus, a bőr elszíneződése, bőrváltozás, petechiák, macularis kiütés, papularis kiütés, ízületi fájdalom, arthritis, myalgia, mozgásszervi fájdalom, izomgyengeség, izomgörcs, izomfeszülés, bursitis, veselégtelenség, vesekőveség, haematuria, pollakiuria, proteinuria, erektilis dysfunctio, oedema, fáradtság, melkasi fájdalom, melkasi szorító érzés, vér emelkedett amidáz-szintje, thrombocytaszám csökkenés, fehérvérsejtszám csökkenés, lymphocytaszám csökkenés, a vér kreatininszint emelkedése, a vér kreatininszint emelkedése, haemoglobin-szint csökkenése, a vér karbamid-szintjének emelkedése, hypertriglyceridaemia, emelkedett koleszterinszint, csökkent hematokrit, emelkedett laktát-dehidrogenáz (LDH) -szint, a vér káliumszintjének emelkedése. **Kiadhatóság:** Kizárólag orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer. Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását! EU/1/08/447/001-012. Alkalmazási előírás dátuma: 2012.12.20. Ártalmatlanságban nem részesülnek.

Az ADENURIC® a Teijin, Pharma Ltd. Tokió, Japán bejegyzett védjegye.

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2013. szeptember 27. péntek

- 9.30-9.45 Megnyitó, köszöntések**
- 9.45-10.55 Tudományos előadások - Gyermekreumatológia**
 Üléselnökök: Bálint Anita, Pető Istvánné
- 9.45-9.55 **A juvenilis idiopathias arthritis korszerű kezelése egy, a klinikánkon kezelt gyermek esetének bemutatásával**
 Csicskárné Nagy Ilona, Pécs
- 9.55-10.05 **Szakdolgozói feladatok a JIA-s beteg biológiai kezelésekor**
 Szabó Brigitta, Budapest
- 10.05-10.15 **LEHETŐSÉG avagy lehet-e reumával „hétköznapi” a gyermek?**
 Inczéné Jójárt Zsuzsanna, Budapest
- 10.15-10.25 **Gyakori kérdések és válaszok biológiai terápiás kezelésben részesülő gyermekeknél**
 Csarnainé Pálosi Rita, Debrecen
- 10.25-10.45 **A víz szerepe a gyermekreumatológiában**
 Terbéné Szekeres Klára, Monek Bernadett, Budapest
- 10.45-10.55 Megbeszélés
- 10.55-11.15 Kávészünet
- 11.15-12.15 Tudományos előadások - Határterületek a reumatológiában**
 Üléselnökök: Győri Irén, Ságiné Balaton Boglárka
- 11.15-11.25 **Hogyan élünk mi? - Életmód és egészség Magyarországon**
 Kenéz Ágota, Gyula
- 11.25-11.35 **Röntgenképek a funkcionális mozgásszervi diagnosztika szolgálatában**
 Dr. Dékány Gyuláné, Budapest

MRSZF I. KONGRESSZUSA

- 11.35-11.45 **Takayasu arteritis, a ritka reumatológiai kórképek egyike**
Aszalós Tiborné, Debrecen
- 11.45-11.55 **Dilemma, Osteoporosis vs. Spondylitis ankylopoetica**
Dr. Sárosiné Hóh Henriette, Gyula
- 11.55-12.05 **Tájékoztató a gyermekek után járó ellátásokról**
Sallai Julianna, Budapest
- 12.05-12.15 Megbeszélés
12.15-13.00 Ebédszünet
- 13.00-14.00 **Tudományos előadások - Alternatív kezelések a reumatológiában**
Üléseelnökök: Pusztai Attila, Marcsik Ákos Ferenc
- 13.00-13.10 **Polymyositiszes beteg gyógytorna kezelési elveinek ismertetése esetbemutató alapján**
Kisné Bálint Zsófia, Pécs
- 13.10-13.20 **Gerinciskola - csak betegeknek?**
Véghné Gurmai Margit, Kistarcsa
- 13.20-13.30 **Átfogó életminőség mérés a DE OEC Reumatológiai Tanszékén kezelt betegeknél**
Marcsik Ákos Ferenc, Debrecen
- 13.30-13.40 **Az arthritis „alternatív” kezelési lehetőségei - avagy kell... lehet... és tilos... a fizioterápiában**
Monek Bernadett, Budapest
- 13.40-13.50 **Reflexológia, mint alternatív kezelési lehetőség a reumatológiai kórképeknél**
Bíró Éva, Kistarcsa
- 13.50-14.00 Megbeszélés
14.00-14.20 Kávészünet

- 14.20-15.55 **Tudományos előadások - Szakmapolitika**
Üléselnökök: Domján Andrea, Decsovné Dóczi Katalin
- 14.20-14.50 **Szakdolgozók képzésének, továbbképzésének helyzete**
Ridegné Cseke Irén, GYEMSZI EEF, Budapest
- 14.50-15.00 **A szakdolgozó növekvő szerepe a reumatológiában - európai és hazai kitekintés**
Jeges Gáborné, Budapest
- 15.00-15.10 **Reumatológiai szakápolás jövőképe**
Hudoba Mihályné, Budapest
- 15.10-15.20 **„Miből lesz a ... gyógymasször?”**
Pusztai Attila, Kistarcsa
- 15.20-15.35 **Masszörképzés helyzete Magyarországon - realitások és álmvilág**
Terbéné Szekeres Klára, Budapest
- 15.35-15.45 **Gyakorlati oktatás az ORFI-ban ...áldás vagy átok?...**
Veres Melinda, Budapest
- 15.45-15.55 Megbeszélés
- 15.55-16.10 Kávészünet
- 16.10-17.25 **Tudományos előadások - Reumatológiáról, ahogy még sosem...**
Üléselnökök: Véghné Gurmai Margit, Monek Bernadett
- 16.10-16.20 **Wellness - Jobb lesz?**
Szabó László, Budapest
- 16.20-16.30 **Új wellness irányzat: szaunaprogram, mint az egészséges életmód része**
Végh Tímea, Debrecen
- 16.30-16.45 **Frontvonalban a fájdalom: az időjárás és az éghajlat hatása a reumatikus betegségekre**
Németh Ákos, Budapest

MRSZF I. KONGRESSZUSA

16.45-16.55 **Alternatív terápiák, avagy füvezzünk másként!**
Teszenyi Gyuláné, Debrecen

16.55-17.05 **Lelkünk e(s)zenciája**
Bálint Anita, Debrecen

17.05-17.15 **Sportsérülések rehabilitációja élsportolóknál**
Dankó Mihály, Debrecen

17.15-17.25 Megbeszélés
17.25 Szabadprogram
20.00 Vacsora



2013. szeptember 28. szombat

- 9.00-10.10 **Tudományos előadások - Biológiai terápiákról másképp**
Üléseelnökök: Terbéné Szekeres Klára, Hudoba Mihályné
- 9.00-9.10 **Bioszimiláris készítmények megjelenése a reumatológiai szakellátásban**
Ságiné Balaton Boglárka, Pécs
- 9.10-9.20 **„Fogas” kérdések biológiai terápiában részesülők körében**
Decsovné Dóczi Katalin, Kistarcsa
- 9.20-9.30 **Biológiai kezelés alkalmazása köszvényes gyulladásban** - Behán Erzsébet, Budapest
- 9.30-9.40 **„Nemcsak a húszéveseké a világ” (Biológiai terápia hatékonysága 65-89 éves kor között)** - Kovács Adrienn, Budapest
- 9.40-9.50 **Az IL-6 antagonist terápia hosszú távú hatásosságának bizonyítása egy osztályunkon kezelt beteg esetének bemutatásával** - Dr. Falusi Istvánné, Pécs
- 9.50-10.00 **Szubkután biológiai terápiák a biztonságosság és hatékonyság tükrében**
Pöstényi Zsuzsanna, Debrecen
- 10.00-10.10 Megbeszélés
- 10.10-10.30 Kávészünet
- 10.30-12.45 **Tudniillik tudni illik, avagy protokoll(ok) az egészségügyben**
- 10.30-12.30 **Gyógyítani illendően** - Görög Ibolya, protokoll szakértő, Budapest
- 12.30-12.45 **Kéz kezet mos...MOST!!!** - Czimer Ágnes, Budapest
- 12.45-14.00 Ebédszünet
- 14.00-15.00 Betegforum
- 15.00-15.30 **Újraélesztés „up-to-date”** - Kiss Attila, Debrecen
- 15.30-16.00 Tesztírás, kongresszus zárása
- 20.00 Gálavacsora

MRSZE I. KONGRESSZUSA

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

Helyszíni regisztrációs díjak:

MRSZE tag részére:	33 000 Ft + ÁFA azaz 41 910 Ft
Nem MRSZE tag részére:	36 000 Ft + ÁFA azaz 45 720 Ft
Családtag részére:	22 000 Ft + ÁFA azaz 27 940 Ft
Előadók részére:	28 000 Ft + ÁFA azaz 35 560 Ft

Kongresszusi regisztrációs díj tartalmazza: kongresszusi részvételt, táskát, tollat, jegyzetfüzetet, üdítő/kávéjegyet 2 napra, 27-i társasági programot, vacsorát, kreditpontot sikeres tesztírás esetén. Családtag regisztrációs díja tartalmazza: üdítő/kávéjegyet 2 napra, 27-i társasági programot, vacsorát.

Regisztrációs iroda szolgáltatásai: kongresszusi regisztráció, számlaadás, MRSZE tagok részére tagdíjbefizetés, adategyeztetés, új tagfelvétel. Helyszíni regisztráció, szállásbiztosítás, étkezésrendelés felvétel, jegykiadás. A rendezvény teljes idejében kérhető segítség a kongresszusi szolgáltatásokkal kapcsolatban. A regisztrációhoz, kérjük készítse elő személyi igazolványát.

A társasági programok megegyezőek az MRE Vándorgyűlés programjaival. A szállás, étkezés és minden egyéb technikai információ (biztosítás, közlekedés, parkolás) az MRE programrészben megtalálható.

Az MRSZE I. Kongresszus támogatói

abbvie

 BERLIN-CHEMIE
MENARINI

 Pfizer